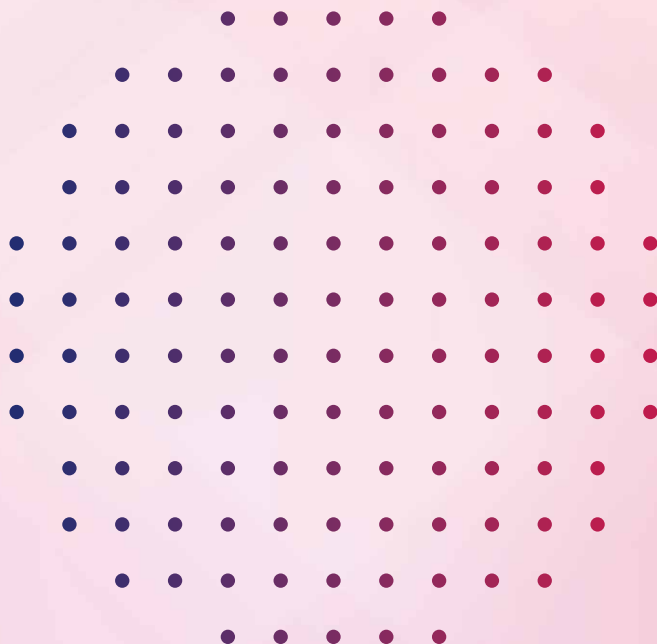
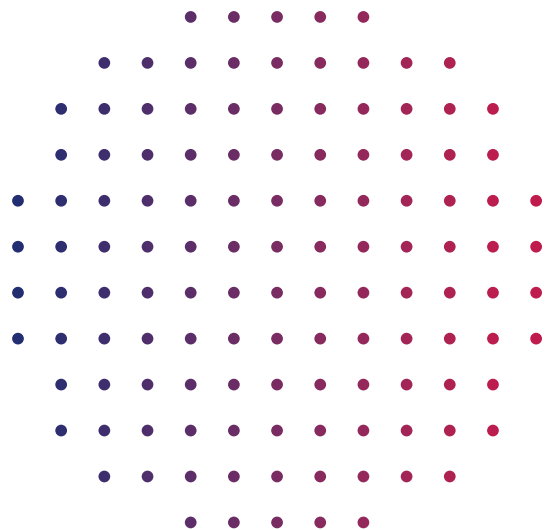


1. KONGRES SKZP 2023



PARTNERSKA IN SKUPINSKA PSIHOTERAPIJA

2.–4. 6. 2023, Rogla



1. KONGRES SKZP 2023



PARTNERSKA IN SKUPINSKA PSIHOTERAPIJA

Programski odbor:

Ksenja Kos, predsednica
Alja Adam, Iva Kovačič, Aleša Sicherl, Mojca Šeme, Ksenija Zor

Organizacijski odbor:

Manuela Mežič, predsednica
Boris Bole, Damijana Pipan, Aleša Sicherl, Ksenija Zor

Dodatne informacije:

E: info@skzp.org

T: 041 572 443, Manuela Mežič

Priporočamo, da novosti o Kongresu SKZP spremljate na www.kongres-skzp.si
in www.facebook.com/SKZP.ORG/ ter
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100091584017945>.

Promocijski material

V času Kongresa SKZP lahko predstavite svoj promocijski material.
Za soglasje s strani SKZP in ceno, pokličite na tel. št. 041 572 443 (Manuela Mežič).

Dr. Romana Kress, univ. dipl. psih.,
psihoterapevtka (EUROTAS, EAP),
supervizorka in predsednica SKZP



Spoštovani,

prisrčno vabljeni na 1. Kongres SKZP, ki je zrasel iz tradicionalnih Študijskih dnevov za psihoterapijo. Za ta korak smo se odločili po 25 letih obstoja SKZP in po 19 študijskih dnevih, ki so potekali praktično vsako leto od leta 2001.

Spremembe so del razvoja posameznika in skupnosti/organizacije. Zgodijo se, ko smo zanje dozoreli in pripravljeni. Da prehajamo iz študijskih dnevov v kongres, ki je organizacijsko in vsebinsko zahtevnejša oblika znanstveno-strokovnega srečanja, je med drugim povezano tudi z našimi prizadevanji za zakonsko ureditev psihoterapije kot samostojnega poklica in kot avtonomne znanstvene vede. S kongresom želimo še bolj jasno poudariti, da je v Sloveniji dozorel čas za zakon, ki bo podprl razvoj psihoterapije kot poklica in znanosti.

Prizadevanja za normativno ureditev tega področja potekajo že dolgo, a doslej niso bila uspešna. Politična klima, ki bi morala to spremembo podpreti, ni bila ugodna za odpiranje vrat novemu pristopu pomoči na področju duševnega zdravja. Pogosto je potreben čas ene cele generacije, da se omejujoče mišljenje spremeni ali pa se eksistencialna kriza intenzivira. V tem obdobju imamo oboje: mnogi psihiatri in psihologi že uspešno sodelujejo s psihoterapevti, saj v svoji klinični praksi vidijo pozitivne rezultate takega sodelovanja; hkrati pa je globalna kriza na vseh področjih našega življenja tako zelo povečala duševno stisko ljudi, da je nujno vključiti večje število strokovnjakov.

Pobude za zakonsko reguliranje psihoterapevtske dejavnosti pa prihajajo tudi od zunaj. Ekspert Svetovne zdravstvene organizacije (WHO) je ob svojem obisku Slovenije že leta 2015 opozoril na neurejenost in pomanjkanje strokovnjakov na področju duševnega zdravja. Zagotoviti je treba večje število psihoterapevtov, psihiatrov in psihologov, jim omogočiti delovanje

na primarni zdravstveni ravni in se še posebej posvetiti duševnemu zdravju otrok in mladostnikov. Vemo tudi, da v evropskih državah, ki imajo področje psihoterapevtske dejavnosti dobro urejeno in kjer so psihoterapevti vključeni v celostne obravnave ljudi z duševnimi težavami, poročajo o dobrih rezultatih in mnogo krajših čakalnih dobah kot pri nas.

K urejenosti področja bi prispevala dobro delujoča Zbornica psihoterapevtov, ki bi združevala vse usposobljene in certificirane psihoterapevte, ki smo opravili dolgoleten proces izobraževanja po standardih Evropske zveze za psihoterapijo (EAP) ali njen ekvivalent. Zbornica bi prevzela odgovornost glede podeljevanja licenc, vodenja registra psihoterapevtov in supervizorjev za psihoterapijo ter nadzor nad strokovnim in etičnim izvajanjem psihoterapevtskih storitev. Zagotovo bi to razjasnilo marsikatero prevpraševanje, kdo deluje kot varen in etičen psihoterapevt oz. psihoterapevtka, ki se pogosto poraja v ljudeh, ko razmišljajo, kam po pomoč.

Letošnji Kongres SKZP z naslovom *Partnerska in skupinska psihoterapija* je tako priložnost za utrjevanje vloge psihoterapije na področju duševnega zdravja v Sloveniji. Poudariti želimo tudi preventivno vlogo psihoterapije. Ker partnerski odnosi in družina v najširšem pomenu besede temeljno zaznamujejo osebnost vsakega posameznika od najzgodnejših začetkov življenja, je ozaveščanje in izboljšanje kakovosti teh odnosov izrednega pomena. Na njihovih temeljih bo posameznik bolj ali manj nezavedno sklepal kasnejše odločitve in si oblikoval svoj življenjski prostor. Psihoterapija skupine pa poudarja pomembnost dialoga in poliloga za nadaljnji razvoj skupnosti in je tako dragocen prispevek k izboljšanju družbenih odnosov, kulture bivanja in delovanja celotne družbe. Pogosto se tudi psihoterapevti sami tega premalo zavedamo.

Vabljeni, da se udeležite našega skupnega strokovnega dogodka in s svojo prisotnostjo prispevate k spremembi, za katero si prizadevamo. Poleg odličnih strokovnih prispevkov, ki nam bodo v pomoč pri našem delu s klienti, bomo ozaveščali tudi pomen skupnosti, ki si prizadeva za zakonsko ureditev svojega področja.

Lep pozdrav do srečanja na Rogli!



Ksenja Kos, CTA – P,
predsednica Programskega odbora
1. Kongresa SKZP



Leto 2023

nam prinaša prvi Kongres Slovenske krovne zveze za psihoterapijo (SKZP), ki bo nadomestil dolgoletne Študijske dneve, ki so potekali od leta 2001. Letos kličemo po *skupnosti*. Družba, ki v neoliberalističnem duhu disciplinira posameznika v kapitalističnega sužnja, oblikuje okolje za individualizem, saj postavi skupnost zgolj za kuliso, ki služi namenu izkoriščanja. Naslov kongresa je *Partnerska in skupinska psihoterapija*. Posvetili se bomo umetnosti kreiranja vezi med ljudmi, da ozavestimo plesne korake naše (ne)povezanosti.

V partnerstvu toksični ples nepovezanosti zareže v rano osamljenosti in v strah pred zavrnitvijo. Bolj ko stremimo k povezanosti s toksičnimi plesnimi gibi nevarne navezanosti, bolj kreiramo znano koreografijo nepovezanosti. Povezanost ... nepovezanost ... povezanost ... nepovezanost ... povezanost ... Kako polarizacijo združiti v eleganco medsebojno povezanih polaritet, ko približevanje in oddaljevanje dveh src oblikuje varen prostor za »midva« oz. »midve«? Za »mi skupaj«! Biti v dvoje osamljen boli. Biti v skupnosti osamljen razjeda lasten smisel. V jeziku transakcijske analize bi rekli, da potrebujemo le dobro dozo »dajanja potrditev« (ang. stroking), pa dobimo vse, kar potrebujemo. Drug drugega vidimo, priznavamo in sprejemamo. Samo to? Tako malo, pa si tega ne damo. Kako globoko zareže otroška rana, ki skeli daleč v odraslost zaradi neuglašene glasbe Pomembnih.

Tukaj se lahko odpre veliko tem za delavnice in predavanja – strah pred bližino, nevarna navezanost, strah pred zapustitvijo, zavrnitev, globoke travme idr. Zelo pomembno je zavedanje, kajti samo ozaveščen posameznik je lahko odrasel sogovornik v tem, kar je. Ker lahko izstopa iz avtomatizma vzorcev – obrambnih mehanizmov, sprejema svojo ranljivost in odpira prostor za srečanje dveh ali več pristnih oseb. Kajti zavedanje je tudi

samopopravljanje, s pomočjo katerega se lahko premaknemo iz preživelih, v aktualni situaciji neuporabnih prilagoditev.

Transgeneracijski prenos tega zvoka odmeva v nadaljnje generacije. Uglašenos med partnerjema ustvari podporno okolje za razvoj naših otrok. Gremo v smer graditve varne skupnosti, ki je najpomembnejši varovalni dejavnik za duševno zdravje posameznika.

Umberto Galimberti pravi: »Kadar ne gre samo za nelagodje zgolj posameznika, temveč je posameznik samo žrtev vsesplošnega pomanjkanja obredov in načrtov, če ne že smisla in čustvenih vezi, kot se dogaja v naši kulturi, je samoumevno, da sta neučinkoviti tako farmakološko zdravljenje, h kateremu se danes zatekamo že v najzgodnejših otroških letih, kot psihoterapevtsko zdravljenje motenj, ki izvirajo iz posameznika.« (Grozljivi gost: nihilizem in mladi, 2015, str. 10.)

Se borimo z mlino na veter, ker je družbeni stroj kapitalističnega razosebljanja premočan? Potrebujemo nekaj, česar bi se lahko oprijeli. Imamo upanje, da lahko utrjujemo zaupanje v človeško vrsto. In to je možno le skupaj.

Ko so Zemljo naselili sesalci, so se poleg plazilskih možganov razvili še srednji možgani. Mati Narava je pred nas postavila nalogo, da živimo v skupnosti in da preživimo, če dobro poskrbimo drug za drugega. Skupinska terapija je lahko svet v malem – kreiranje skupnosti, kjer vsak posameznik s svojimi ranami stopi na oder in zablešči. Se uči, kako nastopiti pred skupino in kako ujeti korake skupne koreografije, da lahko okreva. Sem jaz res lahko jaz pred drugimi? Se čutim? Čutim drugega? Se lahko povezujem, približujem in oddaljujem? Je varno biti v skupini ranljiv? Krepitev psihične odpornosti in izkušnja popravka se zgodi, ko se skupina razvije v skupnost – ko je možen varen stik med posamezniki preko globine naše ranljivosti. Tam so izzivi in tam je zatočišče.

Vabim vas, da na Kongresu SKZP skupaj spoznavamo in nadgrajujemo modrosti različnih psihoterapevtskih pristopov partnerske in skupinske terapije. Pridite in prispevajte h graditvi naše psihoterapevtske skupnosti v Sloveniji. Skupnost je etična odgovornost posameznika in je edino varno zatočišče za vse nas in še posebej za ranljivi del prebivalstva. Prav zato je etična odgovornost psihoterapevtov in psihoterapevtk sooblikovanje skupnosti, da lahko ranljivim skupinam ponudimo izkušnjo »biti skupaj«. Tako bomo za naše kliente in klientke najboljše poskrbeli.



Kratke predstavitev plenarnih predavateljic .eu



Kyriaki Polychroni,
MA, ECP, CGP, LMFT

Kyriaki Polychroni je psihologinja ter certificirana partnerska, družinska sistemska in skupinska psihoterapevtka. Je tudi direktorica grške mreže za EFT terapijo (EFT Greek network) ter certificirana EFT terapevtka, supervizorka in trenerka. Kot višja predavateljica deluje tudi na atenskem inštitutu Anthropos. Kyriaki je bila ena izmed ustanovnih članic Evropskega združenja družinskih terapevtov (EFTA), med letoma 2010 in 2013 pa tudi predsednica EFTA. Je tudi sourednica evropske revije *Human Systems: The Journal of Therapy, Consultation and Training*.



Stavros Charalambides,
CGP, psihoanalitik, Direktor Inštituta za relacijsko in skupinsko psihoterapijo (s sedežem v Grčiji), certificirani supervizor skupinske terapije (Inštitut Yalom, ZDA)

Stavros Charalambides je relacijski analitik in skupinski psihoterapevt. Leta 2018 je bil izvoljen za člana upravnega odbora IARPP. Z Gilo Ofer sopedreduje IARPP SIG na področju parov, družin in skupin. Leta 2006 je ustanovil in vodil Inštitut za kognitivno analitično terapijo v Grčiji, ki se je leta 2016 preimenoval v Inštitut za relacijsko in skupinsko psihoterapijo v Atenah. Intenzivno supervizira in poučuje skupine in posameznike na nacionalni in mednarodni ravni. Njegova knjiga s študijami primerov *The Executor of Envy* je bila objavljena septembra 2022 v grščini in se prevaja, da bo objavljena tudi v angleščini. Piše predvsem o procesih v velikih skupinah, o tem, kako lahko teorije skupinske dinamike obogatijo relacijsko psihoanalizo, o zavisti in rivalstvu med brati in sestrami ter o številnih načinih, kako nasprotujejo vplivanju na institucionalno dinamiko.



Gulya Diyarova,
Msc. Tavistock, UKCP, Acc. COSRT, MBACP, ICEEFT certificirana EFT terapevtka in supervizorka, direktorica mednarodne šole za v čustva usmerjeno terapijo (angl. EFT International School), direktorica v čustva usmerjene klinike v Londonu (angl. EFT Clinic, London UK)

Gulya Diyarova je certificirana relacijska in psihoseksualna psihoterapevtka ter certificirana v čustva usmerjena terapevtka in supervizorka. Po izobrazbi je pediatriinja in klinična nevrologinja, do selitve v Veliko Britanijo je v Moskvi delovala v svojem primarnem zdravniškem poklicu. Po preselitvi v London, leta 1993, se je prekvalificirala v psihoterapevtko, pri čemer se je izobraževala iz številnih glavnih psihoterapevtskih smeri (sistemske, psihodinamske, kognitivno-vedenjske, psihoseksualne, razvojne idr.).

V svojem delu s pari se specializira za delo s pari, ki doživljajo kompleksne čustvene, odnosne in seksualne izzive.

V svoje delo v čustva usmerjene partnerske terapevtke integrira znanja iz številnih sodobnih pristopov, med drugim tudi znanje iz pristopa »terapije notranjih družinskih sistemov« (angl. Internal Family Systems Therapy – IFS) in pristopa »od notranje do zunanje intimnosti« (Intimacy from the inside out – IFIO), ki predstavlja prilagoditev pristopa IFS za delo s pari, ki imajo izkušnjo travme.

Gulya je ključna oseba, ki je pred dobrim desetletjem prva pripeljala EFT v Veliko Britanijo. Od leta 2009 organizira usposabljanja EFT v Londonu. Je tudi ustanovna članica britanske skupnosti terapevtov EFT (BEFT). Supervizira terapevte EFT (v treningu), vodi delavnice in izobraževanja za (bodoče) terapevte EFT. Je ustanovna direktorica mednarodne šole EFT in klinike EFT v Londonu. V okviru svoje mednarodne spletne šole EFT vsako leto organizira večdnevna izobraževanja o pristopu EFT s številnimi svetovno priznanimi trenerji EFT.



Program srečanja

Petek, 2. 6. 2023

- 08.30 – 10.00 Prijava
- 10.00 – 10.30 **Pozdravni govor**
dr. Romana Kress, predsednica SKZP, transpersonalna psihoterapevtka
Ksenja Kos, predsednica Programskega odbora 1. Kongresa SKZP, integrativno transakcijsko analitična psihoterapevtka
- 10.30 – 12.30 **Plenarno predavanje**
Partnerska terapija in skupinska terapija v nenehno spreminjajočem se svetu: večfokusni in večstopenjski pristop v psihoterapiji
Couple and Group Therapy in an Ever-changing World: a multifocal, multilevel approach
Kyriaki Polychroni, MA, ECP, CGP, LMFT, psihologinja ter certificirana partnerska, družinska sistemska in skupinska psihoterapevtka
Predavanje bo potekalo preko spleta v angleškem jeziku. Vključuje predavanje in vprašanja udeležencev.
- 12.30 – 14.30 Kosilo
- 14.30 – 16.00 **Delavnice**
- 16.00 – 16.30 Odmor s kavo in čajem
- 16.30 – 18.00 **Delavnice**
- 18.00 – 20.30 Večerja
- 20.30 Kulturni dogodek
Večer poezije in glasbe
Barbara Korun, Maja Vidmar, Alja Adam in Gregor Zemljič

Sobota, 3. 6. 2023

- 07.30 – 08.30 **Jutranji ritual,**
Joga z Aljo Adam, specializantko geštalt psihoterapije
- 08.30 – 09.30 Zajtrk
- 09.30 – 11.30 **Plenarno predavanje**
Relacijsko psihoanalitično srečanje kot »terapija velike skupine« z dvema predstavnikoma (tehnična in teoretična vprašanja »skupinskega obrata«)
Relational psychoanalytic sessions as 'large group therapy' with two representatives: technical and theoretical issues of 'group turn'
Stavros Charalambides, CGP, psihoanalitik, certificirani supervizor za skupinsko terapijo
Predavanje bo potekalo v angleškem jeziku. Vključuje predavanje, izkustven del in vprašanja udeležencev.
- 11.30 – 12.00 Odmor s kavo in čajem
- 12.00 – 14.15 **Simpozij**
Medinstitucionalno sodelovanje v primerih nasilja v partnerskem odnosu in v družini
Vključuje predstavitev gostov, diskusijo in vprašanja udeležencev.
- 14.15 – 16.00 Kosilo
- 16.00 – 17.30 **Delavnice**
- 20.00 – 23.00 Skupna večerja, podelitev diplom in zlatih priznanj ter večerni program
- 23.00 Plesni večer z DJ-jem

Nedelja, 4. 6. 2023

- 07.30 – 08.30 **Jutranji ritual,**
Joga z Aljo Adam, specializantko geštalt psihoterapije
- 08.30 – 09.30 Zajtrk
- 09.30 – 11.30 **Plenarno predavanje**
Celjenje in povezanost – kje se začneta? Integracija dela z deli (IFS) in v čustva usmerjene terapije za pare
Healing and Connection. Where does it begin? Integration of 'parts work' (IFS) into Emotionally Focused Therapy (EFT) for couples
Gulya Diyarova, certificirana relacijska in psihosocialna psihoterapevtka ter v čustva usmerjena terapevtka in supervizorka
Predavanje bo potekalo preko spleta v angleškem jeziku. Vključuje predavanje, prikaz primera in vprašanja udeležencev.
- 11.30 – 12.00 Odmor s kavo in čajem
- 12.00 – 13.30 **Okrogla miza**
Raznolikost partnerskih oblik v psihoterapiji
- 13.30 **Zaključek**

Urnik delaunic

Petek, 2. 6. 2023 / 14.30 – 16.00

1. **Mateja Debeljak**
Predstavitel dinamike in pristopov pri vodenju motivacijske skupine za osebe, ki se soočajo z zasvojenostjo
št. udeleženk_cev: 30
2. **Aleksandra Mernik Merc**
Seksualna psihoterapija
št. udeleženk_cev: 30
3. **Nina Sankovič**
Žalovanje kot vstopna točka za prebujanje zgodnjih relacijskih travm in konfliktnost ter nefunkcionalnost v partnerskih odnosih
št. udeleženk_cev: neomejeno
4. **Albert Mrgole**
Od nefunkcionalnih k funkcionalnim modelom partnerstva
št. udeleženk_cev: 50

Petek, 2. 6. 2023 / 16.30 – 18.00

1. **Sabina Rožen**
V skupini je moč
št. udeleženk_cev: 14
2. **Boštjan Čampa in Robert Mlakar**
Dinamika in izzivi pri vodenju terapevtske skupine za moške
št. udeleženk_cev: neomejeno
4. **Špela Tušek**
The Space Between - Med nama je prostor, ki zdravi
št. udeleženk_cev: 20
5. **Ivana Mandarič in Lidija Vasiljevič**
Skriptna izbira partnerja
št. udeleženk_cev: 20
6. **Miloš Židanik**
Zvočna meditacija z gongi kot pomožna tehnika v skupinski psihoterapevtski obravnavi
št. udeleženk_cev: 8

Sobota, 3. 6. 2023 / 16.00 – 17.30

1. **Stavros Charalambides**
What are the main Yalomian elements in group psychotherapy
št. udeleženk_cev: aktivnih 12, ostali neomejeno
2. **Matjaž Regovec**
Psihični cogito - povezanost s pomembnimi drugimi in s kolektivom
št. udeleženk_cev: 50
3. **Štefanija Jaksetič Dujc**
Ekologija odnosov; Ali se ekologija odnosov začne s čustveno diferenciacijo posameznika?
št. udeleženk_cev: 30
4. **Tina Bončina**
Logosinteza in partnerski odnosi
št. udeleženk_cev: 20

Informacije o srečanju

Lokacija 1. Kongresa SKZP: Hotel Planja, Rogla

Kotizacija		Člani_ce	Nečlani_ce
Udeleženske_ci	tridnevna udeležba do 15. 5.	280,00 €	320,00 €
	tridnevna udeležba po 15. 5.	320,00 €	370,00 €
	enodnevna udeležba	120,00 €	140,00 €
Upokojenke_ci, študentke_i, aktivne udeleženske_ci	tridnevna udeležba do 15. 5.	215,00 €	240,00 €
	tridnevna udeležba po 15. 5.	255,00 €	280,00 €
	enodnevna udeležba	100,00 €	110,00 €

Skupine nad 10 oseb imajo 10,00 € popusta na kotizacijo za tridnevno udeležbo. Velja samo za prijave in plačila do 15. 5. 2023. Obvezna skupinska prijava. Ta popust ne velja za študentke_e, ki se 1. Kongresa SKZP udeležijo v okviru inštitutov.

Študentke_i z aktivno udeležbo imajo 10,00 € popusta na kotizacijo za tridnevno udeležbo. Velja samo za prijave in plačila do 15. 5. 2023.

Člani_ce društev v okviru SKZP.

Podatki za plačilo kotizacije:

Slovenska krovna zveza za psihoterapijo
Čufarjeva cesta 5, 2000 Maribor
TRR: SI56 0451 5000 0611 026; Nova KBM, d. d.

Na 1. Kongres SKZP se prijavite s spletno prijavnico, ki jo najdete na naši spletni strani www.kongres-skzp.si. Prosimo, da ob prijavi pošljete na e-naslov info@skzp.org potrdilo o plačilu kotizacije in potrdilo o članstvu, študentke_i pa za izkazovanje statusa še potrdilo šole, katere študent_ka ste.

Nastanitev

Sobe rezervirate na naslovu: rogla@unitur.eu.

Na voljo so namestitve v eno- in dvoposteljnih sobah Hotela Rogla***S ter v 1/4 + 2 bungalovih Rogla***.

Če naročate dvoposteljno sobo, poleg svojega imena in priimka napišite še, kdo bo z vami v sobi.

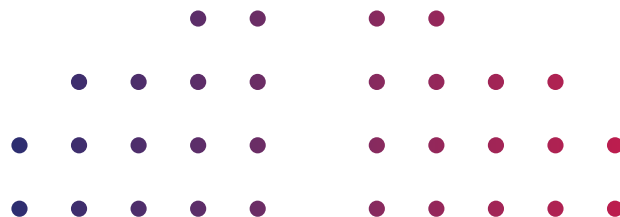
Nočitev z zajtrkom in večerjo (polpenzion) :

	bivanje 1 noč	bivanje 2 noči
1/2 soba v hotelu Rogla***S	79 €/osebo/noč	69 €/osebo/noč
1/1 soba v hotelu Rogla***S	95 €/osebo/noč	85 €/osebo/noč
1/4+2 bungalov*** (najmanj 3 osebe)	66 €/osebo/noč	56 €/osebo/noč

Možen je tudi najem bungalova 1/4+2.

Cena najema za 1 noč je 121,00 €, za 2 noči 94,00 € na noč.

Čiščenje bungalova znaša 39,00 €.





1. KONGRES
SKZP 2023



SLOVENSKA KROVNA
ZVEZA ZA PSIHOTERAPIJO

NACIONALNA ORGANIZACIJA - NAO
EVROPSKE ZVEZE ZA PSIHOTERAPIJO - EAP